## 2. 2025 年青少年近视防控及中老年眼健康科普 14 场

第 1 场：“守护明眸，点亮未来”--爱眼护眼宣讲团走进金艺小学开展护眼知识普及活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/Z_Ze8dcNts3F1qqZ59Mlmw




第 2 场：研学筑梦，共探“睛”彩——Eye 说社团助力和平中心小学研学活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/ET7sx4MPm0Q-zEpx2FSQzw



第 3 场：科普基地走进普育学校开展近视防控主题宣讲

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/pXB_sxRoCOrihV0uBVHhrQ



【职教周活动】科普基地走进普育学校开展近视防控主题宣讲

天津职业大学眼视光工程学院 2025年5月15日 21:20 天津

2025年天津市职业教育活动周期间，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地积极响应活动号召，以实际行动践行职业教育服务社会的使命，深入中小学开展"眼绎科学、防控近视"的主题科普宣传活动。

5月12日下午，焦小丽老师带领Eye说社团成员张婕宁、刘俊叶、赵晋婵走进天津市北辰区普育学校，为200多名学生举办"眼绎科学、防控近视"主题科普讲座。



焦小丽老师从眼睛成像原理、近视的概念和形成原因、近视的表现和危害，到预防近视的方法，全方位为同学们普及了保护眼睛健康、控制近视发展的重要性。



宣讲过程中，同学们听讲认真，积极踊跃地与老师互动，争相回答老师提出的问题。现场气氛热烈，同学们对知识的渴望与热情被充分点燃。

第 4 场：职教力量聚焦眼健康，共筑清晰“睛”彩未来

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/vFMgtfqmeOpECYAckWoFRA



创新科普形式，寓教于乐成效显著

5月16日，河北区多彩幼儿园的81名师生在科普基地内，开启了"眼绎科学，防控近视"主题科普展览与宣讲活动。通过VR体验、眼球模型拼接、五彩扭扭棒变身创意眼镜趣味活动，直观了解了视觉成像原理和近视防控知识，感受职教魅力。

第 5 场：“明亮小眼睛，看清大世界”——中小学近视防控主题科普展览

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/e7SY9H_vASA4lRsTSdBGaQ



【视光快讯】“明亮小眼睛，看清大世界”——中小学近视防控主题科普展览

天津职业大学眼视光工程学院 2025年10月13日 21:15 天津

10月11日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地迎来幼业场小学326名小朋友。在Eye说社团带领下，孩子们化身“护眼小卫士”，开启了近视防控科普展览与宣讲活动。

沉浸体验：VR探秘眼球奥秘

VR体验区中，孩子们戴上VR眼镜沉浸式探索眼球结构，直观了解视觉成像原理，现场惊叹声与欢笑声交织。

知识科普：互动激发求知欲

通过生动有趣的动画和讲解员的提问让孩子们更全面地了解眼科知识。在进行眼病科普的环节中，孩子们观察眼球模型，了解眼球结构，活动现场融洽。

本次活动通过沉浸体验与动手实践，让孩子们在趣味体验中掌握护眼知识。科普基地同步积累科普经验，为后续近视防控与眼健康公益活动奠定基础。未来期望持续深化合作，共护儿童“睛”彩未来。

第 6 场：学院走进河北十六幼，共护幼儿明亮双眸

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/BKQKY4NNFpnvYNk98WPVFw



【基地主题宣讲】学院走进河北十六幼，共护幼儿明亮双眸

天津职业大学眼视光工程学院 2025年11月25日 19:24 天津

11月24日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地郭芳老师和李文娟老师带领Eye说社团学生走进河北十六幼，面向家长开展了一场主题为“‘视’不宜迟，做孩子护眼的第一任老师”的科普宣讲活动。

天津职业大学近视防控与眼健康科普基地也将持续发挥专业优势，拓展科普深度与广度，为更多孩子点亮清晰未来，为儿童青少年近视防控事业贡献坚实力量。

第 7 场：学院走进河北十七幼，共筑幼儿护眼防线

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/ji-e9SD6GhSsFV9uArI6oA



【基地主题宣讲】学院走进河北十七幼，共筑幼儿护眼防线

天津职业大学眼视光工程学院 2025年11月29日 19:09 天津

11月28日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地郭芳、王凌飞两位老师带领Eye说社团学生，走进河北十七幼，为40余名幼儿家长开展了一场近视防控主题科普宣讲活动。

宣讲中，郭芳老师结合幼儿视力发育、屈光发育特点，用通俗的语言讲解了近视成因、危害、防控要点及家庭护眼误区，重点分享了增加户外活动、“20-20-20”护眼法则、正确读写姿势等实用技巧。科普团队现场发放近视防控宣传手册，在互动环节中细致答疑，帮助家长直观掌握科学护眼方法。

第 8 场：学院走进湘江道小学开展眼健康科普宣讲

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/x_QE5eKgjhHjkdfBjeraUw



【视光快讯】学院走进湘江道小学开展眼健康科普宣讲

天津职业大学眼视光工程学院 2025年12月8日 19:44 天津

眼睛是探索世界的“心灵窗户”，儿童青少年的视力健康守护，离不开家校社三方同心聚力、协同发力。12月5日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地柳青青、武文两位老师带领“eye 说”社团志愿者，走进湘江道小学，为40名小朋友开展了一场趣味盎然的爱眼护眼科普宣讲活动，让科学护眼的种子在孩子们心中生根发芽。

活动现场，武文老师首先以生活化场景切入，用通俗易懂的语言讲解了日常护眼的核心要点：从“一拳一尺一寸”的读写姿势规范，到减少电子设备使用、增加户外活动的护

活动现场，武文老师首先以生活化场景切入，用通俗易懂的语言讲解了日常护眼的核心要点：从“一拳一尺一寸”的读写姿势规范，到减少电子设备使用、增加户外活动的护眼秘诀，再到眼保健操的正确做法，将专业知识转化为孩子们易记易用的生活技能。接着，借助眼球结构模型，层层拆解角膜、晶状体、视网膜等关键部位，生动演示了“眼睛如何成像”“近视为何看不清”等抽象原理，让复杂的知识在模型演示下变得直观易懂，孩子们看得专注、听得认真。活动中，社团志愿者们化身“护眼小导师”，与孩子们一起猜护眼谜语、解答疑问，现场充满了探索的乐趣。

第 9 场：中小学近视防控主题科普展览

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/zC8VeBeqNryzyBI2JneFeQ




第 10 场：视光学院青年志愿者协会走进祥和园社区，开展“睛彩晚年·爱眼护目”公益活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/nKPIPr71C9sEb4Q61tcxgw



第 11 场：爱眼科普进社区，守护中老年“睛”彩视界

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/6fBXRsOzEQCDD4WLJStS0w



【视光快讯】爱眼科普进社区，守护中老年“睛”彩视界

天津职业大学眼视光工程学院 2025年6月5日 19:29 天津 听全文

在第30个全国爱眼日来临之际，为普及眼健康知识，提高中老年人对常见眼部疾病的认知和预防意识，6月5日，天津职业大学眼视光工程学院充分发挥天津市近视防控与眼健康科普基地的专业优势，组织教师史秀彤、郭慧敏带领三位Eye说社团志愿者同学走进南菜园社区，开展了一场内容丰富、形式生动的爱眼护眼科普讲座，为社区中老年人送去了一份贴心的健康关怀。

讲座现场，史秀彤老师凭借深厚的专业知识和丰富的临床经验，运用通俗易懂的语言，为社区中老年人详细讲解了中老年人常见的眼部疾病，包括白内障、老花眼、翼状胬肉、干眼、青光眼等，深入剖析了每种疾病的发病原因、症状表现，还着重介绍了有效的预防措施和治疗方法。



为了让老人们更好地理解和掌握眼健康知识，讲座过程中还设置了互动环节，引导老人们提出自己在眼健康方面的疑问和困惑。史秀彤老师耐心细致地一一解答，现场气氛热烈，互动频繁。老人们纷纷结合自身情况，就眼部不适、用眼习惯等问题与老师们和志愿者们进行了深入交流。

第 12 场：天津职业大学“光明行”实践队开展进社区送眼健康服务

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/kmgghtvUWk4SjxJjX3NRCQ



【视光快讯】天津职业大学“光明行”实践队开展进社区送眼健康服务

天津职业大学眼视光工程学院 2025年6月8日 23:03 天津 听全文

6月6日全国爱眼日，天津职业大学眼视光工程学院“光明行”实践队走进兰禾嘉苑社区，开展“守护‘睛’彩，爱眼护眼进社区”眼健康检查活动。此次活动由张飞宇、郭芳、王凌飞三位老师带队，六位同学参与，以实际行动服务社会，践行实践育人理念。



此次活动，不仅让社区居民在家门口享受到专业眼健康服务，更成为学院师生践行社会服务、锤炼专业技能的实践课堂。师生携手，以知识赋能健康，用行动诠释担当，将专业教育与社会服务深度融合，彰显职业教育“学以致用、服务社会”的价值，也让学生在实践中收获成长，为守护社区居民“睛”彩视界注入青春力量。

第 13 场：“睛”彩视界，志愿同行——视光学院青年志愿者协会开展爱眼护眼志愿服务活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/O8B5BfuGgENan8ptv4DtLQ



【视光快讯】“睛”彩视界，志愿同行——视光学院青年志愿者协会开展爱眼护眼志愿服务活动

天津职业大学眼视光工程学院 2025年11月14日 19:54 天津 听全文

为提高社区居民的爱眼护眼意识，普及科学用眼知识，11月12日，视光青协走进盛宁家园社区，开展了一场暖心的“免费清洗眼镜+免费测视力”志愿服务活动，将关爱与便利送到居民身边。

活动现场，身着整齐白大褂的志愿者们迅速布置好检测点，专业又亲切的形象让居民们倍感安心。他们为前来的居民提供免费的眼镜清洗服务，用专业的清洗工具仔细擦拭每一副眼镜，让模糊的镜片重焕清晰。同时，志愿者们还利用携带的专业视力表，为居民们进行裸眼视力检测，并耐心记录检测结果。

“阿姨，您的视力有点下降，平时看东西是不是觉得模糊吗？建议您有空去医院做个全面检查。”志愿者们结合检测情况，向居民们讲解了不同年龄段常见的眼部问题及科学用眼、爱眼护眼的小常识，提醒大家注意用眼卫生，定期检查视力。

一位刚清洗完眼镜的老大爷笑着说：“同学们服务真周到！眼镜洗得跟新的一样，还免费帮我测了视力，太感谢你们了！”

此次爱眼护眼志愿服务活动得到了社区居民的一致好评，未来，视光青协将继续关注社区居民的实际需求，开展更多有意义的志愿服务活动，用青春力量传递温暖，点亮生活！



第 14 场：黄大年团队党支部赴芦台参加天津市高校“强国行”团队服务乡村全面振兴系列活动开幕式暨公益集市·宁河站活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/wc1AdT3aej9dHr8wzxxwVQ



【视光快讯】黄大年团队党支部赴芦台参加天津市高校“强国行”团队服务乡村全面振兴系列活动开幕式暨公益集市·宁河站活动

天津职业大学眼视光工程学院 2025年11月28日 19:57 天津 听全文

为深入贯彻落实天津市高校“强国行”专项行动部署，11月27日，天津职业大学眼视光工程学院黄大年团队党支部走进具有深厚民俗底蕴的宁河区芦台大集，参加由市委教育工委、市教委及宁河区委、区政府主办的天津市高校“强国行”团队服务乡村全面振兴系列活动开幕式暨公益集市·宁河站活动，将专业眼健康服务送到乡村群众身边，以实际行动为乡村振兴注入“光明力量”。

此次公益服务不仅是党建与专业实践深度融合的体现，更是“课堂行走的”思政课堂”与“专业课堂”。党员教师在服务中践行育人初心，学生志愿者在实践中锤炼专业技能、增强社会责任感，真正做到“在服务中学习，在奉献中成长”，推动党建成果、专业优势转化为服务乡村振兴的实际成效。