3. 2024 年青少年近视防控及中老年眼健康科普 16 场

第 1 场：减少近视发生，助力光明未来

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/N9U7hox3VPa25yuG8GKl-Q


为有效减少近视防控的发生，让大家培养好近视防控的意识。4.2日岳阳道小学的同学来到了天津职业大学眼视光工程学院爱眼护眼科普基地进行参观，以Eye说社团的学生志愿者为主，为大家带来精彩的讲解。

成员分别从实景VR、知识板局、立体式、镜片风车等让小朋友们有互动体验。而后在光学演示中，学生志愿者通过摆放仪器位置得到不同成像，大家对此感到新奇。我们通过爱眼护眼的动画让大家更好地理解眼睛的结构以及如何保护好我们的眼睛，动画的方式更引起了大家的积极性，都在全神贯注地听讲。同时我们也为大家做了视力筛查和清洗眼镜，我们根据模型对常见眼病进行了讲解。

志愿者们热情饱满，小朋友们积极参与其中，本次宣讲圆满结束，希望大家在今后的生活中可以保护好眼睛，将今天学到的知识与生活相结合。本次活动也让志愿者们更好地学习团队精神，锻炼自我能力，今后我们会继续努力为青少年的近视防控保驾护航。

第 2 场：明亮眼睛，健康生活

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/ZfDkVlWkO85cyJzXVgYVsA


【视光快讯】明亮眼睛，健康生活

天津职业大学眼视光工程学院 2024年4月19日 21:23 天津

眼视光工程学院
公众号ID：zdsgxy
关注

为了加强大家对"保护眼睛，预防近视"的知识科普，4月17日天津实验小学的240名学生和4月19日天津港保税区临港实验学校320学生来到天津职业大学眼视光工程学院爱眼护眼科普基地参加了一场主题为"明亮眼睛，健康生活"的宣讲活动。由Eye说社团的志愿者同学为主，此次活动主旨在增强小学生对眼部健康的关注，并培养他们养成良好的用眼习惯。

我们的小机器人创创也跟随同学们共同参观，帮同学们进行讲解，志愿者们从实景VR，镜片风车色，立体式，色觉本，知识展局等板块以生动有趣的方式，深入浅出地向同学们讲解了保护视力的重要性及方法。

宣讲活动结束后，同学们深刻领悟到爱护眼睛的必要性，纷纷表示将在日常生活中积极落实护眼举措。本次活动也锻炼了志愿者的组织能力，学校也将持续关注学生的视力健康，为青少年的近视防控保驾护航。

眼视光工程学院
School of Optometry

第 3—4 场：保护眼睛，点滴成行

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/KrJXSB8RLdVB8Z5-mrk4yA



我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康。为进一步增强学生们用眼健康意识，预防近视发生4月29日天津的泰达二小共275学生和4月30日天津市第六十三中学501名学生，来到了天津职业大学爱眼护眼科普基地，参加了爱眼护眼主题活动。

以eye说社团志愿者为主，介绍并讲解相关知识。活动从实景VR、立体视色觉本、镜片风车、光学演示、知识局展板、预防近视的动画等方面展开进行。

眼睛是心灵的窗户，眼睛让我们看到了生活的美好和世界的美丽。青少年时期是视力发育的重要时期，我们要每天合理使用眼睛，保护好眼睛，养成好习惯，成就好未来。眼睛是闪烁的星星，点亮它们，可以照亮整个夜空；眼睛是百科全书，通过它们，可以阅读多彩的世界！为了使我们的眼睛永远明亮，养成良好的用眼习惯势在必行。

第 5 场：“睛”彩科普走进金艺小学—第一弹：探索透视眼界的奥秘

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/WWOvTjn_baHb2AocqbAP5g



为丰富小学生课后服务活动，应北辰区金艺小学邀请，我院近视防控与眼健康科普基地发挥优势特色，为有效预防近视发生，保护青少年视力，开展一系列的科普体验活动。10月23日下午，eye说社团的成员以及朱小云老师来到了北辰区金艺小学为三年级小朋友开启了科普行的第一堂课。

在第一周的活动中，社团大学生为小朋友们生动介绍了眼球的结构和功能，通过图文并茂的讲解和互动问答，激发了孩子们对眼健康知识的浓厚兴趣。“眼球模型拼接”小竞赛让他们进一步加深了对眼睛的认识，并在指导下轮流扮演“小小视光师”，体验了视力检查的基本流程，认识到保护视力健康要从现在做起。

左右滑动查看更多>>>

此次活动不仅丰富了小朋友们的课余生活，更在他们心中种下了爱眼护眼的种子。未

第 6 场：科普基地携手金艺小学—第二弹：共筑“清晰世界，睛彩童年”

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/W_MTL823SBpJYhZ5JO4wHg





第 7 场：“睛”彩科普走进金艺小学—第三弹：有趣的眼镜

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/lvXpcDmFZ6k_XiTaDl-h2Q





第 8 场：爱眼科普创未来，视光职教展风采

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/Ezts6tka_I4xgQyM_RCB1w



爱眼科普创未来，视光职教展风采

随着职业教育日益受到社会各界的瞩目与重视，为深入贯彻落实习近平总书记关于职业教育的重要精神，学院积极参与此次职教周活动。通过丰富多彩的宣传体验活动，展现职业技能的魅力和良好的精神风貌，为职业教育的发展做出更大的贡献。

为积极响应国家号召，深化学生用眼健康科普意识，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地近期开展了一系列科普展览活动。5月12-5月18日接待天津市北辰区金艺小学37人、中华职专219个人，共同开启了一场别开生面的视光探索之旅。Eye说社团和机器人——创创共同为大家带来了精彩的讲解。

本次活动圆满结束，此次活动不仅提高了中小学学生对近视防控的关注度，普及了近视防控知识，推广了科学用眼习惯，还让专业学生锻炼了自我能力，增强了社会责任感，全面展示了新时代职业教育的崭新风采和育人成果。我们将继续深化近视防控宣传工作，不断创新宣讲形式和内容，为守护人民群众的眼健康贡献一份力量。

眼视光工程学院 School of Optometry

第 9 场：爱眼护眼始于心，科学用眼见于行

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/26hjniAJ5XU_JzDwXQFilw



眼睛的健康影响着我们的幸福生活。为了进一步提高学生们的用眼健康意识，预防和控制近视的发生，6月14日，天津外国语大学附属滨海外国语学校的415名同学，来到了天津职业大学眼视光工程学院爱眼护眼科普基地参加了爱眼护眼的主题的参观活动，以Eye说社团的学生志愿者为主，意在加强中学生的爱眼护眼教育，提高他们的自我保护意识。

眼视光工程学院 School of Optometry

第 10 场：近视防控与眼健康科普基地成功举办“共筑睛彩视界”展览活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/-bkMXvXYap7Uutb9tzlW-g

为了进一步强化中小学生的视力保护工作，并持续提升他们对眼睛保护的意识与重视程度，让他们深入了解并掌握科学的用眼知识，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地定期开展爱眼科普主题展览活动。10月18日，科普基地迎来了天津市南开中心小学535名小学生，开启了一场别开生面的“共筑睛彩视界”科普主题展览活动。



以Eye说社团志愿者为主，介绍并讲解了近视防控相关知识。活动从实景VR、立体视图本、色觉本、镜片风车、光学演示、知识局展板、预防近视的动画等方面展开，强化小朋友们对近视防控的认知。设置了视力筛查区，通过专业的设备和科学的方法，及时发现青少年的视力问题，给予科学指导建议。一起守护光明未来。



眼睛是心灵的窗户，是捕捉美好瞬间的照相机。通过本次活动，让小朋友们根植“护眼”理念，懂得保护眼睛的重要性。天津职业大学近视防控与眼健康科普基地将持续展对爱眼护眼科普教育，提升公众对于近视防控和眼健康的认识，为儿童青少年的健康长铺设了一条光明之路。

第 11 场：“明亮视界，科普研学之旅”——杨柳青镇第一小学来访天津职业大学近视防控与眼健康科普基地

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/AueCTrPzFNK_0OdJyxV7NQ



杨柳青镇第一小学的陈宝茹校长及教师们率领着40名学生走进了天津职业大学近视防控与眼健康科普基地。eye说社团成员们热情地迎接了他们，并精心设置了多个互动站点，如拼装眼球、慧眼识光、VR体验、小小视光师体验、坐姿矫正等。让小学生们通过不同的视觉体验，为自己的同学准确检查度数及视力，理解近视、远视等视力问题的科学原理等，激发孩子们对眼健康的兴趣与关注，培养他们从小养成良好的用眼习惯，

杨柳青镇第一小学陈宝茹校长对天津职业大学近视防控与眼健康科普基地的接待和安排表示衷心的感谢。她表示，此次参观研学活动不仅让学生们学到了宝贵的知识，还为双方建立了长期的合作关系奠定了坚实的基础。

此次参观研学活动圆满结束，双方期待在未来的日子里继续加强交流与合作，共同为青少年的眼健康事业贡献力量。



第 12 场：关爱“银龄教师”眼部健康，助力幸福退休生活

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/R9dYESLFDR9fG-X8NgqMFg



第 13 场：关注中老年眼健康，享受多彩幸福生活

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/fO9RvEsacv2vIxmAaB83Rw



第 14 场：社区青春行动——寸草心，“青”心助老，守护“睛”彩夕阳

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/OZ5RxKTSWRZ06NWeOikFZA



第 15 场：关注老年用眼，共筑美好生活

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/Q3l2N8Z64mjGmbpepmtsDw



第 16 场：守护“睛”彩世界，关爱中老年眼健康

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/ciiB5zFHooTjC_gtLzVTwA

<table>
<tr>
<td>在本次宣讲上，社区居民积极互动，认真聆听关于眼部结构与老年眼科常见疾病等相关知识，营造了良好的宣讲氛围，让他们对常见的老年眼科疾病有了更加准确的认知，了解到“飞蚊症”“干眼”“青光眼”等知识。其中一些居民对白内障的治疗存在疑惑，宣讲成员也进行了细致的解答，得到了一致好评。

在宣讲过程中，结合模拟眼球，从眼球的基本结构切入，细致讲解了眼球结构及老年眼科疾病的相关内容。</td>
<td>本次宣讲反响热烈，社区工作人员配合度极高，现场氛围极好。相信社区居民通过本次宣讲对于中老年常见眼部健康有了更深刻的认识。
</td>
</tr>
</table>