1. 2026 年青少年近视防控及中老年眼健康科普 13 场

第 1 场：视光青协赴佳园东里社区开展志愿服务活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/YmfyQc9fxKrzS-hEx6mO6Q



【新时代·实践行】视光青协赴佳园东里社区开展志愿服务活动

天津职业大学眼视光工程学院 2026年3月23日 20:09 天津 听全文

和煦的春风轻拂社区，细碎的暖阳穿过楼宇间的枝桠，在步道上洒下斑驳光影，一场满载温情的志愿服务活动正缓缓拉开序幕。3月20日，眼视光工程学院青年志愿者协会的8名志愿者集结出发，走进北辰区佳园东里社区，开展“‘瞄’彩志愿行·光明筑文明”主题公益服务，用专业的视力检测与热情的暖心陪伴，为长辈们送上清晰的“视觉关怀”。

此次志愿活动，不仅让社区老人们在家门口享受到了便捷的视力检测服务，更传递了青年学子的社会责任与温度。眼视光工程学院的志愿者们以专业为笔、以爱心为墨，在社区书写下守护清晰视界的温暖篇章，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

第 2 场：趣味科普学护眼 童心共筑光明梦—Eye 说社团开展青少年近视防控宣讲活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/Np9XY-gKfam3pd7dw5wtzQ



3月31日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地热闹非凡，耀华小学560名小朋友走进基地，在学校Eye说社团的带领下，化身“护眼小卫士”，沉浸式参与近视防控科普展览与宣讲活动，在趣味体验中学习护眼知识、提升爱眼意识。

科学筛查，筑牢护眼基础

屈光筛查区是此次活动的重要环节，Eye说社团成员借助专业电脑验光仪，为每一位到场小学生开展规范的屈光状态筛查。捕捉近视、散光、远视等常见问题苗头，帮助孩子们及时了解自身视力状况。

趣味体验，普及护眼知识

知识展板区里，图文结合的展示形式搭配互动按钮，将科学用眼姿势、日常护眼习惯、户外活动护眼技巧等核心知识，以浅显易懂的方式呈现。孩子们驻足观看、主动翻阅，在轻松的氛围中掌握日常护眼实用技巧，将科学护眼理念深深扎根心中。

演示体验区更是精彩纷呈，镜片风车观察、立体视图本、小孔成像等趣味实验轮番上演，将枯燥的光学原理转化为看得见、摸得着的互动现象。孩子们围在实验器材旁，好奇提问、反复操作，在欢声笑语中直观感受光学与视觉的奇妙联系，不仅打破了对科学知识的陌生感，更点燃了主动探索的热情，真切体会视觉科学的独特魅力。

第 3 场：“光明守护·安且吉兮”眼健康公益科普与捐赠活动走进安吉第八小学

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/BRVtIxd7JUmXBjfOMskagA



【视光快讯】“光明守护·安且吉兮”--眼健康公益科普与捐赠活动走进安吉第八小学

天津职业大学眼视光工程学院 2026年4月27日 21:22 天津 听全文

4月24日，“光明守护 · 安且吉兮”青少年眼健康公益科普及捐赠活动在浙江省湖州市安吉县第八小学报告厅温暖举行。本次活动由天津市眼镜行业协会、天津职业大学眼视光工程学院、汇鼎光学、天津鹏升科技有限公司、安吉县灵峰街道共同举办，汇聚多方力量，通过科普讲座与镜片捐赠，为孩子们送去知识与光明。我院院长王海英教授，轻工大国工匠王立书教授受邀出席活动，并为在校学生开展专业的眼健康科普宣讲。

宣讲现场，王海英教授围绕近视预防与矫正的实操方法展开讲解，结合自身经验向

王立书教授针对青少年近视高发现状，系统讲解了近视产生的主要原因，分析了不良用眼习惯的危害，强调近视防控“早预防、早发现、早干预”的核心原则，引导孩子们树立正确的爱眼意识。

活动互动氛围浓厚，孩子们认真聆听、积极提问，两位教授的宣讲既有专业深度，又贴合小学生的认知特点，让科学护眼知识入脑入心。现场，汇鼎光学向学校100名同学捐赠100副近视管理镜片，为学生视力防控保驾护航。

此次宣讲活动，是学院“光明行”实践品牌的又一次生动实践。自1996年“光明行”实践队成立以来，足迹已遍布全国各地，用专业与爱心传递光明力量，践行“以我所学，回报社会”的初心使命。今后，眼视光工程学院将持续开展青少年眼健康科普宣讲活动，把专业知识转化为守护视力健康的实际行动，助力更多青少年拥有清晰“视界”，绽放青春光彩。

第 4 场：走进社区护视界 职教温情暖母亲节—科普基地开展社区眼健康志愿服务

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/CNwzUPol9jFuI8qg-R4LoQ



【视光快讯】走进社区护视界 职教温情暖母亲节—科普基地开展社区眼健康志愿服务

天津职业大学眼视光工程学院 2026年5月11日 20:38 天津 听全文

正值职教活动周期间，又逢母亲节，为弘扬职教精神、传递感恩温情，5月10日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地组织师生志愿服务队，走进双环邨街道佳园东里社区，开展“守护清晰视界 传递职教温度”眼健康志愿筛查服务，以专业技能为社区居民送上一份特殊的母亲节礼物，践行职业教育服务社会的初心使命。

活动现场，志愿服务队携带电脑验光仪、AI眼底相机等专业设备，吸引了众多社区居

活动现场，志愿服务队携带电脑验光仪、AI眼底相机等专业设备，吸引了众多社区居民前来参与。志愿者们分工明确、耐心细致，为居民逐一开展视力检测、屈光状态评估、眼底病变筛查等服务，用专业的操作和亲切的态度，为每一位居民解读检查报告，提供个性化用眼指导建议，帮助居民及时了解自身眼部状况，树立科学的眼健康理念。

“既能免费检查眼睛，还能学到护眼知识，这份母亲节礼物太贴心了！”社区居民张女士笑着说道。此次活动不仅为社区居民提供了便捷的眼健康服务，更将职教技能与公益服务深度融合，彰显了天津职业大学眼视光工程学院“以技赋能、服务民生”的职教担当，也让学生志愿者在实践中提升了专业素养，传递了爱心与温暖。未来，我院将持续深化职教赋能，开展更多便民利民的志愿活动，让职业教育之光照亮社区每一个角落。

第 5 场：职教暖人心 集市护光明—科普基地走进志愿服务集市开展眼健康筛查

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/z-4kyxshEe29xPrD1FxdlA、



【视光快讯】职教暖人心 集市护光明——科普基地走进志愿服务集市开展眼健康筛查

天津职业大学眼视光工程学院 2026年5月12日 23:23 天津 听全文

在职业教育活动周期间，为践行"一技在手，一生无忧"的职教周主题，充分发挥职业教育社会服务职能，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地，走进双环邨街道佳园东里社区志愿服务集市，开展"共建聚能 幸福满格"社区眼健康筛查志愿服务，用专业技能守护社区居民"睛"彩生活。

作为天津市科普基地，依托学校眼视光专业优势，深化校社共建，将职教资源与社区需求精准对接，践行职教服务民生使命。后续将持续开展接地气的科普志愿服务，以职教力量赋能社区治理，助力提升全民眼健康素养。

第 6 场：2026 年职教活动周，天职视光中心开展公益服务，护航师生眼健康

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/0M9x9ZGf9HJQKhynXA29-Q



【视光快讯】2026年职教活动周|天职视光中心开展公益服务，护航师生眼健康

天津职业大学眼视光工程学院 2026年5月15日 21:14 天津 听全文

守护健康视觉，点亮睛彩校园

为深入贯彻党的二十大及二十届历次全会精神，扎实落实教育强国建设部署要求，持续深化职普融通、产教融合，充分彰显职业教育服务社会、赋能校园的使命担当，在职业教育活动周期间，天职视光中心面向校内师生开展"守护健康视觉，点亮睛彩校园"校园公益服务活动。

本次活动于5月13日下午顺利开展，眼视光学院师生团队为校内师生、教职工子女搭建了一站式服务平台，建立视觉档案共45余份。

通过精准对接师生眼健康需求，以专业优势赋能校园公益，本次公益活动实现了实践育人与社会服务双向融合，有效彰显了职业教育的育人价值与社会担当，以专业力量守护清晰视界，用实际行动践行职教初心使命。

第 7 场：科普护瞳，点亮未来—学院科普基地接待中华职专学子开展护眼主题活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/ZDe6gg77cPKiDwFW2s06iQ



【视光快讯】科普护瞳 点亮未来—学院科普基地接待中华职专学子开展护眼主题活动

天津职业大学眼视光工程学院 2026年5月22日 21:54 天津 听全文

2026年5月20日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地迎来中华职专200名学生，开展近视防控主题科普展览活动。活动由学校"Eye说"社团带领，本次活动针对中职学生年龄特点，为学子们打造了一场趣味的眼健康科普之旅，助力青少年树立科学护眼理念。

规范屈光筛查 筑牢眼健康基础

规范屈光筛查 筑牢眼健康基础

"Eye说"社团成员使用电脑验光仪为学生开展标准化屈光筛查，科学评估眼部屈光状态，尽早发现近视、散光等视力异常问题。活动增设职业体验项目，引导学生亲身参与实操流程，直观了解视力筛查设备的工作原理。

沉浸实践体验 不断深化认知

实践体验区内，社团设置趣味光学演示体验，将晦涩抽象的光学原理转化为直观生动的实验现象，让学生轻松弄懂光学基础知识。在镜片风车体验区，学生动手操作体验，真切感受近视、远视带来的视觉差异；并且引导学生进行立体视与色觉检测体验，直观认识双眼视功能，普及基础眼健康常识。

第 8 场：闪耀国际会议！我院 “Eye” 说社团在 Vision China 2026 大会上分享近视防控宣讲经验

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/KmUeriP7lWnxqRB2kfG4eA



【视光快讯】闪耀国际会议！我院 “Eye” 说社团在Vision China 2026大会上分享近视防控宣讲经验

天津职业大学眼视光工程学院 2026年6月1日 21:06 天津 听全文

5月29至5月30日，2026视觉健康创新发展国际会议（Vision China 2026）在天津梅江会展中心举办。我院"Eye"说社团（爱眼护眼宣讲团）作为全国大学生近视防控宣讲联盟成员单位受邀参会。本次大会上，团队斩获多项荣誉：赵晋婵同学获聘联盟主席团成员，我校获评全国综合防控儿童青少年近视大学生宣讲团优秀组织奖。

Vision China是国内眼视光领域高水平行业盛会，各界同仁齐聚现场，围绕视觉健康、近视防控等议题开展交流研讨。"Eye"说社团自2021年加入全国大学生近视防控宣讲联盟以来，立足眼视光专业优势，组建宣讲队伍，深入校园、社区开展护眼科普志愿服务，扎实推进近视防控宣传工作。

在全国综合防控儿童青少年近视大学生宣讲团交流论坛上，共有四所高校进行了经验分享，我院李紫轩同学作为学校代表，带来题为《声声入耳守护清晰视界，激扬青春奉献健康中国》的主题分享。汇报结合我院多年科普实践经历，从宣讲团队发展历程、政校企社联动服务模式、视力筛查与科普宣讲并行工作机制、校内外科普阵地搭建四大板块，全方位展示了我院近视防控宣讲工作的开展模式与实践成果。内容立足真实服务案例，朴实又有亮点，充分展现了视光学子以专业践初心、以青春担使命的良好风貌，收获现场参会嘉宾的一致好评。

此次荣誉的获得，既是行业对我校近视防控宣讲工作的认可，更是对我院学子专业素养与公益服务能力的肯定。未来，我们将继续深耕眼健康科普公益领域，依托全国大学生近视防控宣讲联盟平台，持续创新科普形式、拓宽服务范围，带领更多视光学子发挥专业所长，守护大众清晰视界，以青春力量助力健康中国建设。

第 9 场：全国爱眼日丨筛查送上门，护眼暖夕阳！我院科普基地进社区开展爱眼公益筛查

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/a5hy_GAPyLoIIGl8u0_v5Q



针对社区老年群体行动不便、出行筛查不便的痛点，团队深入祥和园小区开展入户眼底筛查便民服务，累计为10户居民提供上门筛查。志愿者携带专业眼部检测设备，细致为老人检查眼底状况，排查眼底病变等常见老年眼部问题，耐心为每位居民解读检查数据，并科普日常科学护眼技巧。同时团队积极参与社区老花镜赠送活动，为老年居民适配合适的老花镜，解决老花带来的视物模糊、阅读困难等困扰，贴心的上门服务收获居民一致好评。

为老人检查眼底状况，排查眼底病变等常见老年眼部问题，耐心为每位居民解读检查数据，并科普日常科学护眼技巧。同时团队积极参与社区老花镜赠送活动，为老年居民适配合适的老花镜，解决老花带来的视物模糊、阅读困难等困扰，贴心的上门服务收获居民一致好评。



在新佳园东里社区，师生志愿者团队开展集中式眼健康公益筛查活动。活动现场秩序井然，志愿者为40余名中老年居民提供免费视力检测、眼底筛查、眼健康咨询等多项服务，细致排查常见眼部隐患。针对老年人普遍存在的视疲劳、老花眼等问题，志愿者现场普及护眼常识，对筛查出眼部异常的居民，针对性给出处理建议。

第 10 场：科普赋能护双眸 知行共育筑光明——我院近视防控与眼健康科普基地联动金艺学校开展爱眼日系列活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/h4Gj44tgIHoPHZ4c8gWTNg



【视光快讯】科普赋能护双眸 知行共育筑光明——我院近视防控与眼健康科普基地联动金艺学校开展爱眼日系列活动

天津职业大学眼视光工程学院 2026年6月4日 17:24 天津 听全文

依托全国爱眼日宣传契机，6 月 3 日，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地聚焦儿童青少年近视防控工作，创新科普宣教模式，联动北辰区金艺学校开展“走出去宣讲、请进来实践”双向主题活动，搭建多方协同护眼育人平台，着力打造区域青少年近视防控科普服务新范式。

为实现科普宣讲与实践体验深度融合，基地特邀金艺学校校长、教师及学生代表走进校园科普基地，沉浸式参与近视防控与眼健康主题展览与劳动实践。学生们近距离体验护眼科普展品、观摩视觉成像原理、参与验光实践操作，直观感受眼部构造与近视防控原理，在动手实践中掌握科学护眼技能，打破传统单向科普模式，让护眼知识入脑入心。

第 11 场：六一科普润童心 科学护眼向未来——我院近视防控与眼健康科普基地亮相天津科技馆科技嘉年华

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/UF-kqyduN2YSplupMkyohw



【视光快讯】六一科普润童心 科学护眼向未来——我院近视防控与眼健康科普基地亮相天津科技馆科技嘉年华

天津职业大学眼视光工程学院 2026年6月4日 17:24 天津 听全文

6月1日，天津科技馆“六一”欢乐儿童节青少年科技嘉年华在科技馆户外广场顺利开展，市领导莅临现场指导。天津职业大学近视防控与眼健康科普基地以“童趣六一，科学护眼伴成长”为主题参与本次活动，为现场儿童青少年带来近视防控与眼健康科普与互动体验。

科普基地设置近视防控科普认知、公益视力筛查、眼球模型拆装、慧眼识光四项互动内容。活动现场，志愿者通过发放宣传手册、提供现场咨询等形式，向儿童及家长普及科学护眼知识，纠正近视防控常见误区；通过眼球模型拆装、光学成像演示等互动形式，让孩子直观认识眼球结构，理解屈光不正的原理与危害；借助视力筛查仪、AI 眼底相机、眼镜清洗仪等专业设备，为儿童开展眼健康筛查与眼镜清洗服务，及时发现屈光不正、斜视等眼部问题。把科普宣传与健康服务紧密结合，切实把关爱青少年健康成长落到实处。此次活动吸引了100余人次儿童及家长参与，互动环节寓教于乐、贴近中小学认知特点，反响良好，充分体现了科普工作的针对性与实效性。

此次参与科技嘉年华，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地以高度的责任意识、专业的科普能力、扎实的服务水平，在活动中展现了高校科普阵地的使命与担当。未来，基地将持续以互动体验式科普形式，不断创新科普形式、提升服务质量，以更扎实的行动守护青少年视力健康，为提升全民科学素养、助力健康中国建设贡献力量。

第 12 场：暖心惠工护明眸 科普研学伴童行——我院近视防控与眼健康科普基地开展教职工子女研学暨视力筛查活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/K-7GnokiWvtl568eP5Ab7A



结合6·6全国爱眼日科普宣传工作部署，天津职业大学近视防控与眼健康科普基地联合校工会，举办“童心探天职 · 劳动趣成长”教职工子女专项研学公益活动，扎实推进暖心惠工服务，切实守护青少年视力健康。

活动现场精心设置近视防控与眼健康科普互动体验、公益视力筛查两大特色板块。在科普研学环节，孩子们走进科普展厅，通过亲手拆装眼球模型、参与趣味光学实验，直观认识眼部生理构造及屈光不正原理，系统学习读写坐姿、户外活动、电子产品管控等科学用眼常识，在劳动实践中纠正不良用眼习惯、破除护眼认知误区。

活动现场精心设置近视防控与眼健康科普互动体验、公益视力筛查两大特色板块。在科普研学环节，孩子们走进科普展厅，通过亲手拆装眼球模型、参与趣味光学实验，直观认识眼部生理构造及屈光不正原理，系统学习读写坐姿、户外活动、电子产品管控等科学用眼常识，在劳动实践中纠正不良用眼习惯、破除护眼认知误区。

第 13 场：科普护眼践初心，劳动赋能促成长—视光学院科普劳动实践活动圆满结束

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/HroDfWart6ZVgrbyh_Z2Qw

近日，我院爱眼日专属近视防控与眼健康科普基地劳动工坊圆满结束。30余名同学齐聚综合楼，沉浸式解锁视光小知识。

在近视防控科普基地中，志愿者们采用"宣讲＋体验"的双重模式，分别从知识展板局，大眼球模型，光学演示、虚拟VR体验，镜片风车，立体式和色觉本为大家带来眼睛知识科普及互动体验，通过生动形象的语言和实际案例，深入浅出地讲解了近视的成因、危害和预防方法，同时还向同学们普及了正确的用眼习惯，如保持适当的用眼距离、用眼时间，定期休息和远眺，以及避免在强光或弱光环境下看书等，让大家更好了解近视防控。





随后，志愿者们还围绕电脑验光仪的规范操作开展实操教学，细致讲解仪器工作原理、眼部测量注意事项，分步示范头位固定、下巴托调节、眼位对齐等操作要点，手把手指导前来体验的同学落座调试。在志愿者指引下，同学们依次近距离操作设备，通过仪器观测屈光数据，对照检测结果学习近视、散光相关专业知识。大家在亲身实操中明白了验光设备的使用逻辑，真切体验视光岗位严谨细致的职业要求。

