2. 起草行业团体标准 9 项

参与起草 9 项视光行业团体标准，围绕老视验配、接触镜验配、渐变焦验配等领域统一行业操作规范与服务准则。标准面向全国眼镜门店、视光中心、职业院校全面发布推广，填补细分领域规范空白，为行业经营、教学实训、技能服务提供统一实操依据，引领行业服务规范化、专业化升级。

（1）参与起草《老视框架眼镜验配专家共识（2025）》



眼科新进展 2025年5月 第45卷 第5期
Rec Adv Ophthalmol Vol. 45 No. 5 May 2025 https://www.ykxjz.com ·337·

引文格式：《老视框架眼镜验配专家共识（2025）》专家组. 老视框架眼镜验配专家共识（2025）[J]. 眼科新进展，2025，45(5)：337-341. doi：10.13389/j.cnki.rao.2025.0059

【述评】

老视框架眼镜验配专家共识（2025）△

《老视框架眼镜验配专家共识（2025）》专家组

通信作者：魏瑞华（ORCID：0000-0002-9708-0355），女，1974 年 8 月出生，天津人，教授/主任医师，博士研究生导师。中华医学会眼科学分会青年委员，中华医学会眼科学分会视光学组委员，天津市医学会眼科学会常委、眼视光学组副组长。研究方向：屈光不正与角膜。E-mail：rwei@tmu.edu.cn

收稿日期：2025-01-02
修回日期：2025-03-01
本文编辑：盛丽娜，刘雪立
△基金项目：国家自然科学基金（编号：82070929）

【摘要】 老视是一种由于年龄增长引起的生理性眼调节功能下降。随着人口老龄化进程加剧和大众视近需求的不断增加，老视所引发的视觉问题日益凸显。目前，框架眼镜仍是老视矫正的主要方法之一。当前老视镜片的设计各有特点，老视人群对矫正的需求也存在差异，因此，对该类镜片的验配技术要求也越来越高。为了规范老视框架眼镜的验配流程，提升验配质量，保障眼镜配戴的有效性和舒适度，国内数十名眼视光专家经过资料查阅、内容编写、交流研讨、修改、审稿及定稿等程序，形成最终版共识，以期为眼视光专业技术人员提供参考与指导。

【关键词】 老视；框架眼镜；调节幅度；渐进多焦点眼镜
【中图分类号】 R778.3

随着信息化社会的快速发展，人们的生活方式和视觉环境发生了巨大变化。视近需求增大几乎覆盖了全年龄段人群，老视的困扰也日益凸显，且呈现年轻化趋势[1]。随着人类寿命的不断延长，物质条件的丰富，人类对生命质量、视觉质量的追求也在不断提高[2]。2015 年的一项流行病学调查已显示，全球约有 18 亿人患有老视，预计在 2030 年将达到 21 亿的高峰[3]。目前，框架眼镜仍是老视矫正的主要方法之一，主要包括单光、双光及渐进多焦点眼镜[4]。近年来，随着专业技术的发展，各种不同设计的老视矫正镜片不断涌现[5]，对老视框架眼镜验配的技术要求越来越高。为了规范老视人群框架眼镜的验配流程，提升验配质量，保障眼镜配戴的有效性和舒适度，国内数十名眼视光专家经过资料查阅、内容编写、交流研讨、修改、审稿及定稿等程序，形成最终版共识，以期为眼视光专业技术人员提供参考与指导。

1 老视的概述

老视，俗称老花眼，是指随着年龄增长，由于睫状肌力量减弱和晶状体硬化导致眼睛调节力出现生理性衰退，从而出现视近困难的一种现象[6]。年龄是老视的主要影响因素，有研究表明，老视通常在 38～45 岁开始，到 50～52 岁时，患病率几乎为 100%[7]。老视首次出现除年龄因素外，可能与屈光不正、用眼习惯、身体素质、照明、瞳孔大小等因素有关[8]。

2 老视的临床表现与体征

2.1 视近困难

老视出现后，在原有习惯的视近距离处视物会变得模糊不清，通常需要将物体移远以减轻调节负担，从而获得更好的清晰度，或者需要更强的照明来辅助；随着老视的进展，移远和照明并不能始终带来更好的清晰度[9-14]。

2.2 视疲劳

由于老视人群眼睛调节力下降，长时间的视近需持续动用调节，从而更容易导致视疲劳，还可伴有眼干、眼胀、视物模糊加重等症状，甚至出现头痛、肩颈酸痛等全身不适[9-14]。

2.3 阅读能力下降

随着年龄的增长，老视人群的阅读速度往往会有所减慢，并且通常不能持久。在阅读过程中，可能需要频繁地停顿或调整视物距离，以缓解眼睛的不适和疲劳感[9-14]。

2.4 调节功能降低

老视人群的调节幅度、调节灵敏度明显降低，调节反应明显滞后。正常情况下，眼睛可在较大范围内调节焦距，以适应不同距离的物体。而老视人群由于调节能力下降，调节幅度显著减小导致视近调节不足。一般来说，调节幅度越低，老视的程度就越严重[9-14]。

3 老视相关检查

3.1 检查内容

在为老视人群进行详细的屈光检查前，要对其眼部基本情况进行基础检查，主要包括问诊、视力检查、眼健康评估和屈光检查（图 1）。

问诊主要是了解老视人群的全身病史、用药史、眼病史和手术史，以及近视力下降的相关情况，比如

中国知网 https://www.cnki.net

梁高度、镜架类型、使用场景之间的关系，根据配镜者的经济条件合理选择。根据戴镜者的 ADD 进行选择，当 ADD < 2.00 D 时，常规或个性化设计渐进镜片均可；ADD≥2.00 D 时，优选个性化或双眼视觉设计的渐进镜片。根据戴镜者看近习惯进行选择时，看近习惯低头或者习惯把书本拿高的，建议选择短通道渐进；看近习惯眼睛下转或把手机、书本拿得靠下方的，建议选择长通道渐进（渐进带 > 14 mm）。根据戴镜者远用屈光不正情况进行选择时，双眼屈光不正度相差 < 1.00 D，选择常规或个性化设计渐进镜片均可；双眼屈光不正度相差≥1.00 D，优先选择个性化设计渐进镜片。再有是镜框的选择，应遵循以下原则：（1）眼镜框的长度最好符合 FPD-PD≤6 mm，匹配患者的瞳距和镜片的直径；（2）框高应包含渐进镜片的远用和近用光区，近用度数测量圈至少应保留 2/3；（3）镜架鼻托最好为可调整，这样如渐进镜配戴出现一些小问题，可通过调整鼻托高低来调整镜眼距，进而改善渐进镜的配戴感受；（4）镜腿的桩头位置最好亦为可调整且容易调整，以便能通过轻松调整眼镜倾斜角度来改善配戴感受。根据配戴者脸部特征调整镜框，以适合其脸型；此外，通过镜框的调整也可以尽可能地增大镜片的有效视场，帮助配戴者尽快适应渐进多焦点镜。镜框的调整主要包括：镜眼距、前倾角、面弯。有了合适的镜框后，还需要经过调整、点瞳等检查获取眼镜配戴参数，主要包括：瞳距、瞳高、镜眼距、前倾角、镜片角等。最后，由于多数渐进多焦镜没有试戴镜片，在首次配戴时对于眼镜进行全面的评估非常重要，包括镜架与脸部的配适情况、远用眼位点及看远清晰度评估、近用眼位点及看近清晰度评估、配戴眼镜舒适性及连续清晰视野评估、近用视野评估。

渐进多焦点镜作为最佳的老视解决方案之一，一直备受关注和青睐，同时由于其难以适应而导致的抱怨也经常出现，尤其是对于首次验配渐进多焦点镜的老视人群。对配戴者的宣教是保证渐进多焦点镜验配成功的要素，在沟通时应详细了解其习惯工作距离、视远与视近的需求比例、特殊的视觉需求（职业、爱好）、中距离工作视力需求、与视觉有关的头部运动、特殊视觉的位置等，如是否有向上看近、向下看远的要求等。结合这些需求，取镜时应再次向配戴者进行相关说明并对镜框、镜片如何保养做好详细说明，指导其正确摘戴眼镜。渐进多焦点镜会给老视者带来全新的视觉感受，为了保证配戴舒适，必须定期随访，了解配戴者的适应进程，并且及时了解其屈光状态、眼镜配适情况的变化。可以在配镜后 1 周、2 周、1 个月进行定期随访。经过规范验配，配戴者经过一段时间配戴（一般配戴 1 ~ 2 周）后，往往都能较好地适应。但是也有些人在适应期之后仍无法接受，这可能与配戴者的屈光状态、矫正方式、视觉需求、使用方法等有关，应全面分析寻找原因并及时解决。

5 老视框架眼镜定配时的质量控制与标准

框架眼镜的质量检测包括制镜前对镜片、镜框的质量检测和对割边、装架结果的核实。渐进多焦眼镜上的临时标记应暂时保留，待取镜时确认配镜参数的准确性后再擦去。渐进多焦点镜检测的主要参数包括远用屈光度、ADD、单眼瞳距、瞳高等。

在定配过程中的质量控制应遵循以下原则：（1）单光镜或双光镜的顶焦度、散光轴、瞳距、瞳高、光学中心互差等应符合 GB13511.1 配装眼镜第一部分单光和多焦点的相关要求。（2）渐进多焦点镜的顶焦度、散光轴、瞳距、瞳高、光学中心互差等应该符合 GB13511.2 配装眼镜第二部分渐进多焦点的相关要求。

6 结束语

老视框架眼镜的规范化验配应以患者个性化视觉需求为导向，通过精准的屈光检查、视功能评估及镜片参数优化，结合人群特征和用眼习惯，制定科学适配方案，最终实现改善老视人群视觉质量、保障眼健康的核心目标。

形成共识专家组成员

执笔专家

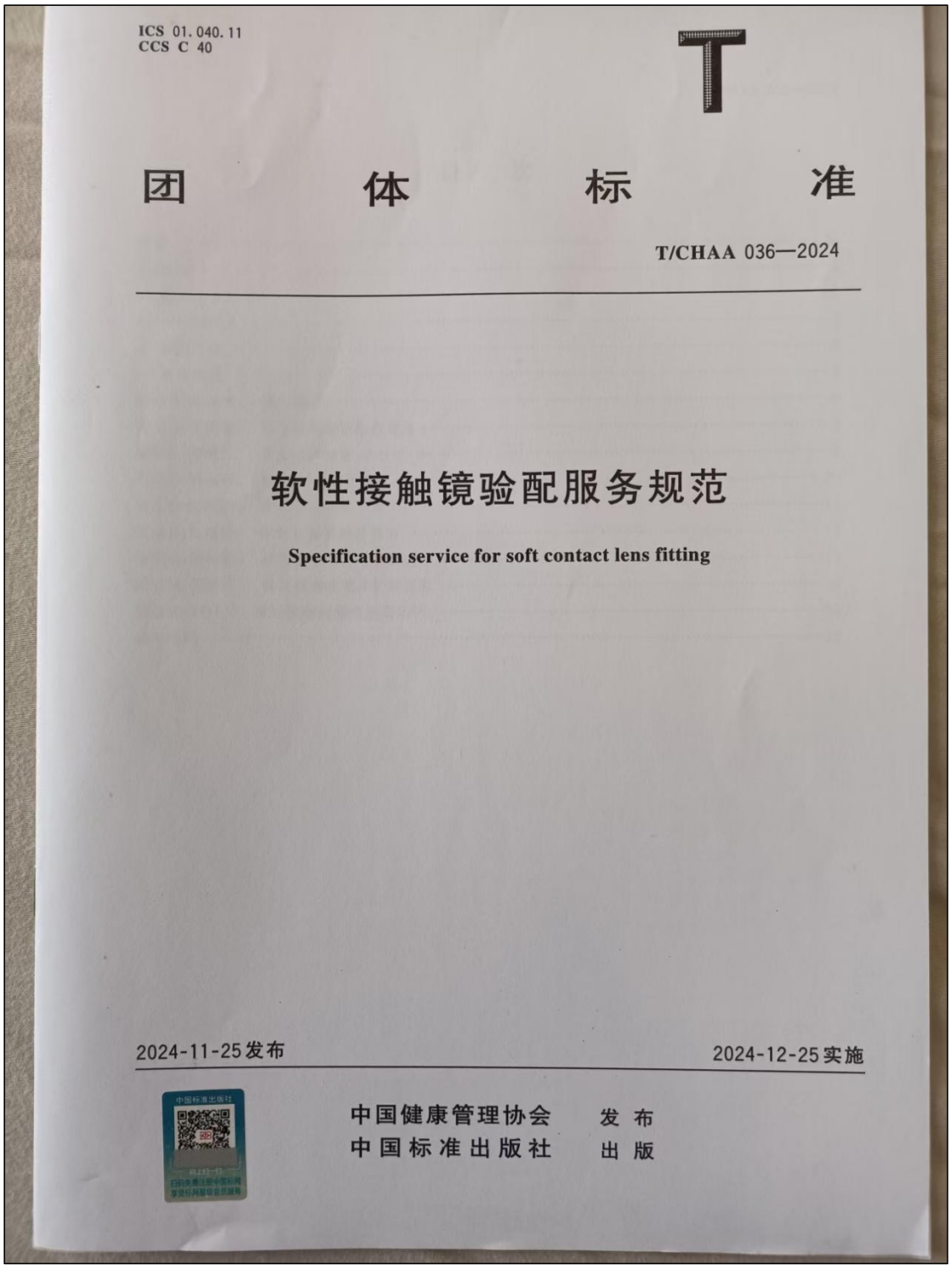
魏瑞华　天津医科大学眼科医院
杜　蓓　天津医科大学眼科医院
刘　琳　天津医科大学眼科医院
王景慧　天津医科大学眼科医院
王慧宇　天津医科大学眼科医院

参与起草的专家（按姓氏拼音排列）

陈　洁　温州医科大学附属眼视光医院
陈晓琴　天津市眼科医院
何鲜桂　上海市眼病防治中心
蒋　沁　南京医科大学附属眼科医院
柯碧莲　上海交通大学医学院附属仁济医院眼科
蓝卫忠　爱尔眼科医院集团
李　莉　首都医科大学附属北京儿童医院
李丽华　天津市眼科医院
李　岩　北京大学人民医院
刘春民　深圳华厦眼科医院
刘陇黔　四川大学华西医院
吕燕云　首都医科大学附属北京同仁医院
毛欣杰　温州医科大学附属眼视光医院
倪海龙　浙江大学医学院附属第二医院
孙　伟　山东中医药大学附属眼科医院
唐　萍　首都医科大学附属北京同仁医院
王　凯　北京大学人民医院
王海英　天津职业大学
杨　必　四川大学华西医院

中国知网 https://www.cnki.net

（2）参与制订《软性接触镜验配服务规范》团体标准材料



ICS 01.040.11
CCS C 40

T

团 体 标 准

T/CHAA 036—2024

软性接触镜验配服务规范

Specification service for soft contact lens fitting

2024-11-25发布　　2024-12-25实施

中国健康管理协会　发布
中国标准出版社　出版

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国健康管理协会提出并归口。

本文件起草单位：北京远程视觉眼科门诊部有限公司视光眼科门诊部、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、北京博士伦眼睛护理产品有限公司、湖南省药品审评与不良反应监测中心、中华医学会中华眼科杂志、海南省眼科医院、首都医科大学附属北京同仁医院、四川大学华西临床医学院、天津医科大学眼科医院、中山大学中山眼科中心、辽宁爱尔眼科医院、温州医科大学附属眼视光医院、大连华厦眼科医院有限公司、上海交通大学医学院附属仁济医院、爱尔眼视光学院、北京大学第一医院、天津职业大学眼视光工程学院、中南大学湘雅医院、长沙和辰网络科技有限公司、吉林瑞尔康光学科技有限公司、昌创视[illegible]中国]集团[illegible]公司、北京同仁验光配镜有限责任公司、北京大明眼镜股份有限公司、成都东大视光眼镜有限公司、郑州陈峰眼镜有限公司、吉林王鹏眼镜公司、济南茂昌眼镜有限公司、兰州科达眼镜光学有限责任公司、汕头市奥马眼镜有限公司、北京爱尔英智眼科医院有限公司、北京熙仁医院、首都医科大学附属北京儿童医院、北京远程视觉科技有限公司、爱博诺德(北京)医疗科技股份有限公司、天津市眼科医院、山西省眼科医院、呼和浩特朝聚眼科医院有限公司、沈阳何氏眼科医院有限公司、大连范大夫视光诊所、长春爱尔眼科医院有限公司、通化眼科医院、哈尔滨爱尔眼科医院有限公司、山东第一医科大学附属眼科研究所、山东中医药大学附属眼科医院、郑州大学第一附属医院、兰州爱尔眼科医院、北京大学人民医院、泉州爱尔眼科医院、福州锐明爱尔眼科门诊部、中国人民解放军中部战区总医院、武汉大学附属爱尔眼科医院、长沙爱尔眼科医院、湖南爱尔眼视光研究所、长沙星沙爱尔眼科医院、广西中医药大学第一附属医院、广西壮族自治区人民医院、重庆白继眼科门诊部、四川省医学科学院·四川省人民医院、福州东南眼科医院、深圳职业技术学院、辽宁何氏医学院、河南省人民医院、北京大学第三医院、北京茗视光眼科医院管理有限公司、河南省立眼科医院、珠海菲特兰医疗科技有限公司、大连创诚博实商贸有限公司、上海市眼病防治中心、西安交通大学第一附属医院、重庆沙坪坝爱尔眼科医院、广州爱尔眼科医院、中国中医科学院眼科医院。

本文件主要起草人：谢培英、郭曦、瞿小妹、谢昕、黄翊彬、钟兴武、接英、刘陇黔、魏瑞华、杨晓、杨积文、赵云娥、卢燕、金婉卿、姜珺、毛欣杰、王海英、迟蕙、李晓柠、周霞、谭星平、张志、陈希、范硕、李海丽、柯碧莲、李莉、崔燕辉、周佳奇、尚建慜、李绍雄、[illegible]、张丰菊、林子熙、赵亮、唐萍、田磊、张建冬、宋进辉、王婴、张姝贤、李丽华、杜蓓、张立华、马丽、于凤娟、徐玲、于翠、卜立敏、范海妍、潘堃、林子丹、李杨、孙立群、赵兵、于仁惠、杜显丽、孙伟、吕勇、范真、李岩、金丽文、张俊华、常枫、周超、陈兆、温龙波、吴西西、丁辉、白继、杨吟、张春南、张艳明、王凯、荣蓓、余继锋、宋红欣、张钰、吕会斌、宿蕾艳、张晶、范铎、肖会芝、郑丽静、叶婷婷、靳惠、孙筱瑀、徐一旖、吕天斌、石梦海、朱剑锋、吴捷、陈春梅、李剑华。

（3）参与制订《眼镜验配企业技术质量要求》团体标准材料

团 体 标 准

T/TJSYJHYXH 002-2020

眼镜验配企业技术质量要求

The technology quality organizations standard for social organizations of refraction and fitting

天津市眼镜行业协会、天津市消费者协会发布

全国团体标准信息平台

（4）参与制订《眼镜验配企业服务质量要求》团体标准材料

团　体　标　准

T/TJSYJHYXH　001—2020

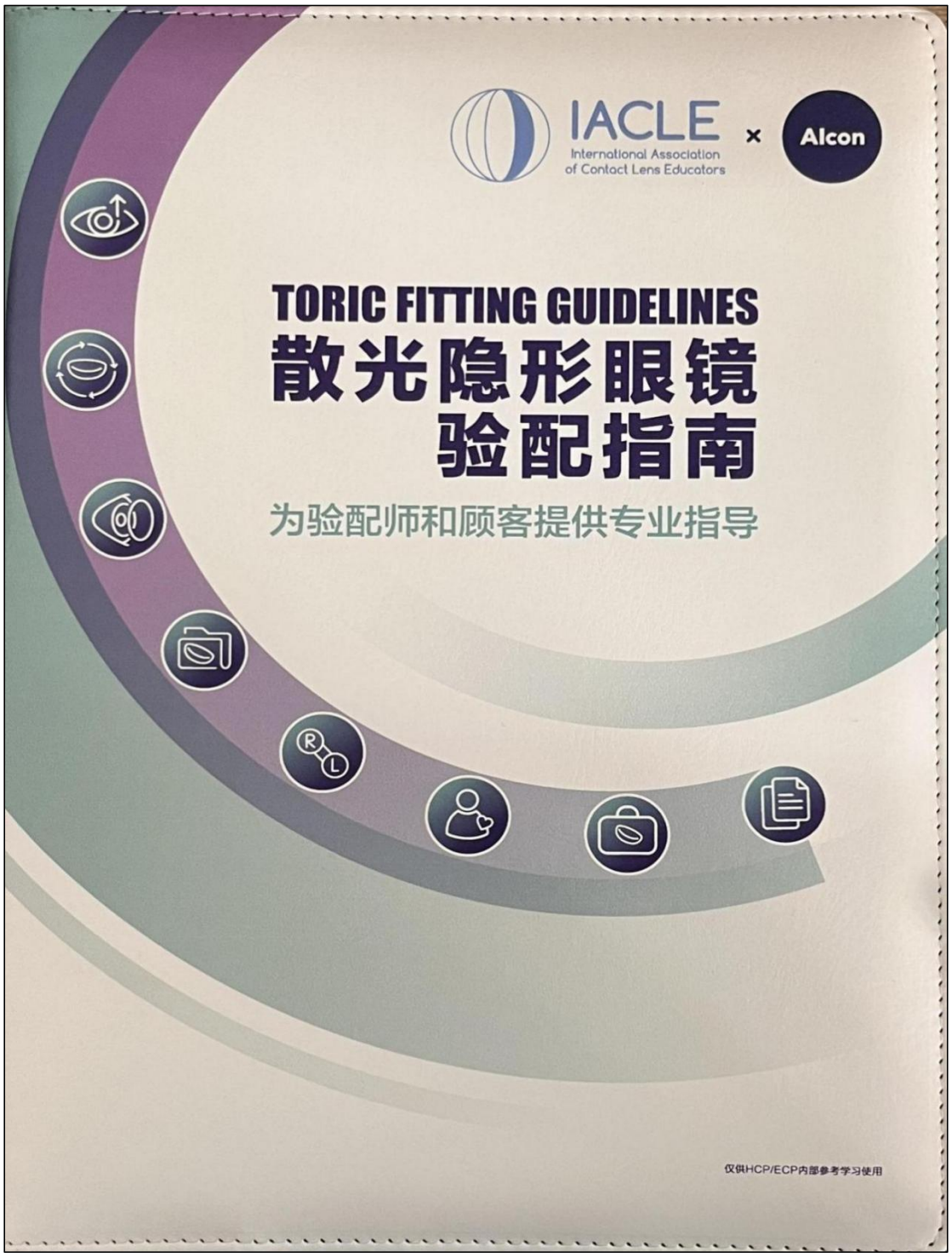
眼镜验配企业服务质量要求

The service quality organization standard for social organization of refraction and fitting of eyegl

天津市眼镜行业协会、天津市消费者协会发布

全国团体标准信息平台

（5）牵头组织编写《散光隐形眼镜验配指南》



主编

王海英　天津职业大学

瞿小妹　复旦大学附属眼耳鼻喉科医院

陈　姗　爱尔康（中国）眼科产品有限公司

编者（以姓名汉语拼音为序）

巩朝雁　天津职业大学

金婉卿　温州医科大学附属眼视光医院

金渝智　爱尔康（中国）眼科产品有限公司

李树茂　天津市眼科医院视光中心

任凤英　厦门医学院

王翠英　天津职业大学

许　薇　金陵科技学院

（6）牵头组织编写《环曲面角膜接触镜验配实用指南》



环曲面角膜接触镜

验配实用指南

Toric Contact Lens Fitting Practice Guideline

组织编写 ◎ 中国眼镜协会

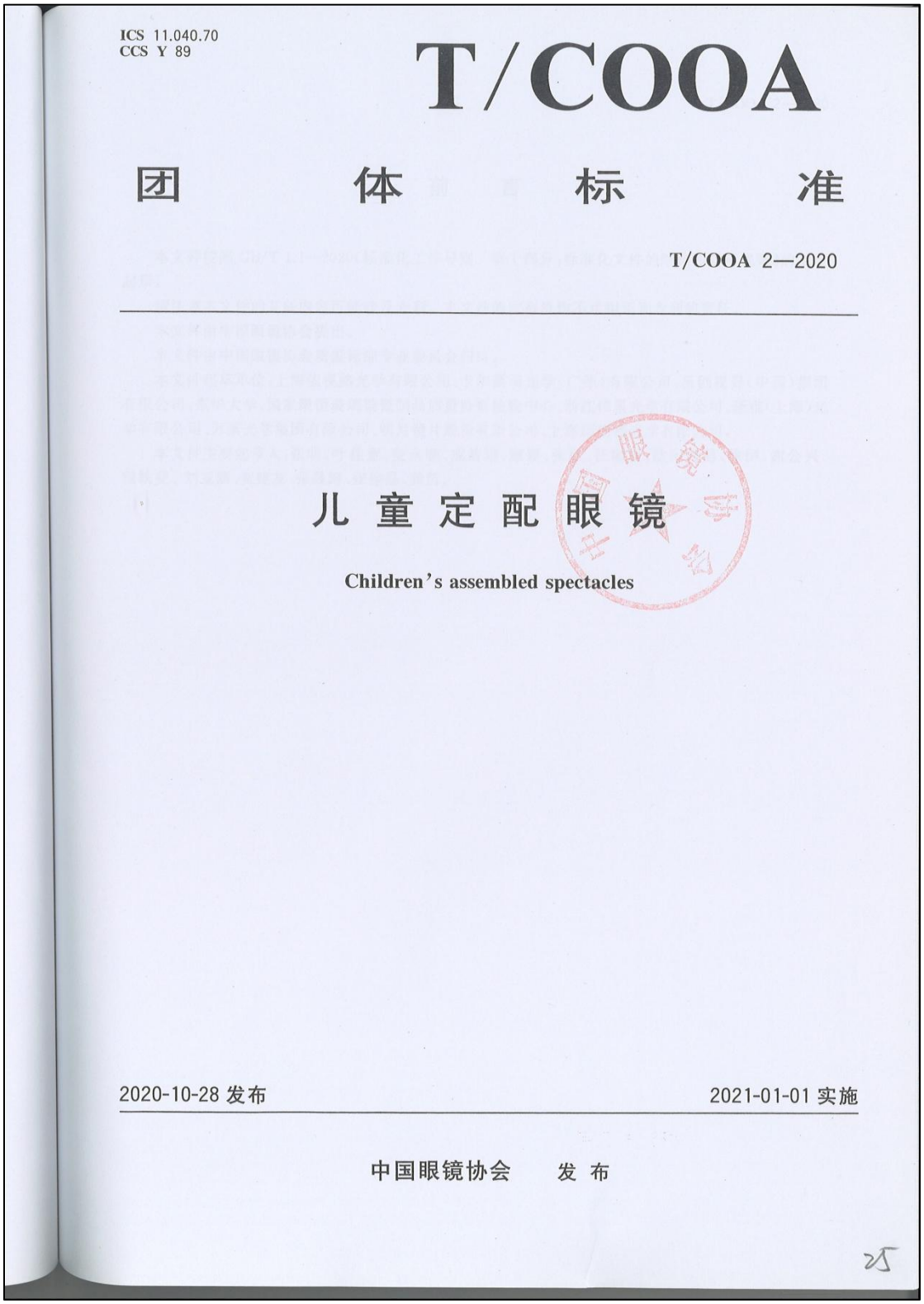
主　　编 ◎ 王海英　刘陇黔　瞿小妹



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

·北京·

（7）牵头起草团体标准《儿童定配眼镜》



ICS 11.040.70
CCS Y 89

T/COOA

团　　体　　标　　准

T/COOA 2—2020

儿 童 定 配 眼 镜

Children's assembled spectacles

2020-10-28 发布　　2021-01-01 实施

中国眼镜协会　　发 布

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

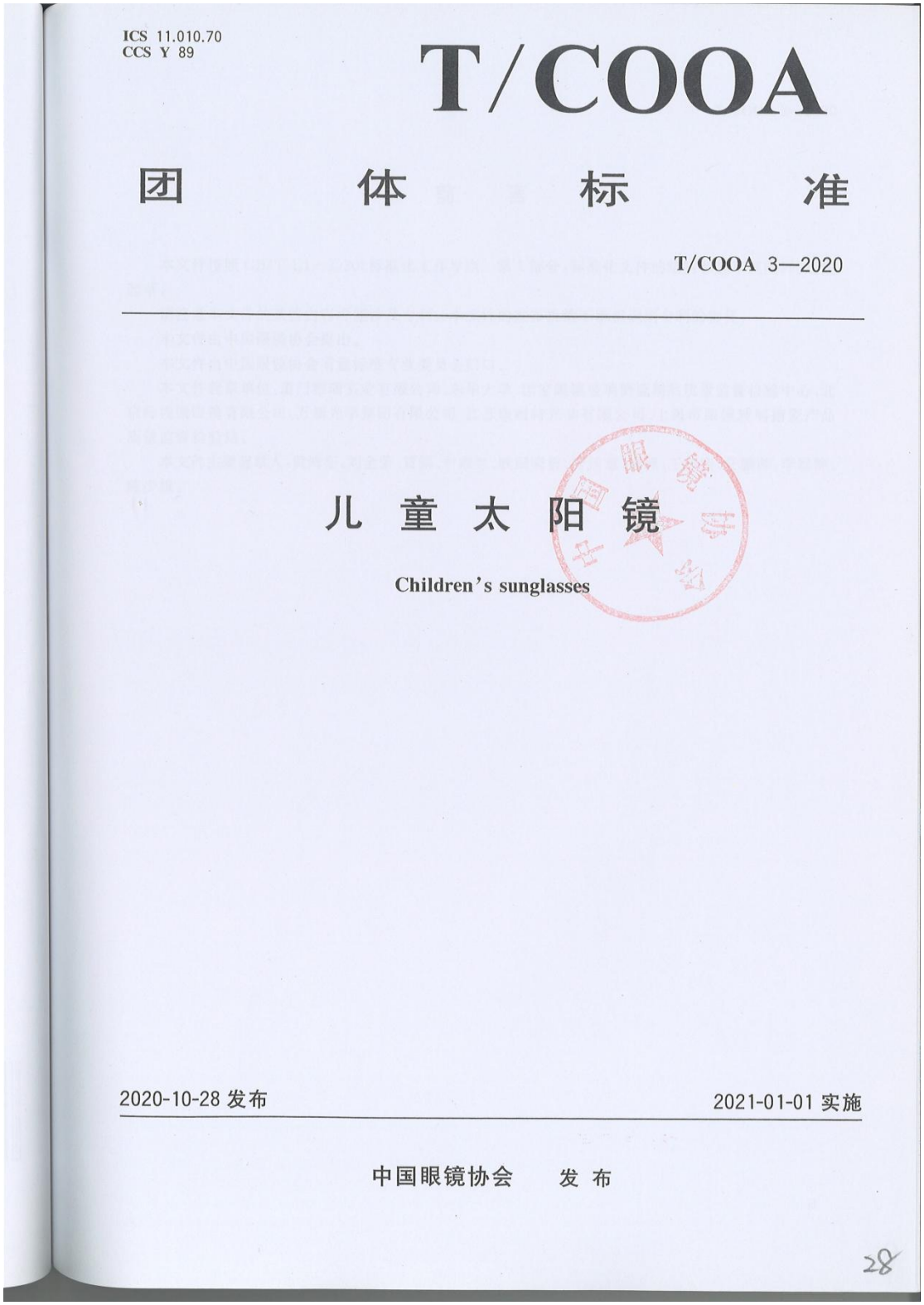
本文件由中国眼镜协会提出。

本文件由中国眼镜协会质量标准专业委员会归口。

本文件起草单位：厦门雅瑞实业有限公司、东华大学、温州市冠豪眼镜有限公司、国家眼镜玻璃搪瓷制品质量监督检验中心、上海泰祥眼镜有限公司、上海市眼镜玻璃搪瓷产品质量监督检验站。

本文件主要起草人：张欣、刘金荣、郑志远、吴炯杰、康颖、尹淑兰、张晟涛、任鹏帅、李雅静、陈少雄、叶佳意。

（8）牵头起草团体标准《儿童太阳镜》



ICS 11.010.70
CCS Y 89

T/COOA

团　　体　　标　　准

T/COOA 3—2020

儿 童 太 阳 镜

Children's sunglasses

2020-10-28 发布　　2021-01-01 实施

中国眼镜协会　　发 布

28

前　言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 13511《配装眼镜》的第 2 部分。GB/T 13511 已经发布了以下部分：

——第 1 部分：单焦和多焦定配眼镜；

——第 2 部分：渐变焦定配眼镜；

——第 3 部分：单光老视成镜；

——第 4 部分：多焦和渐变焦老视成镜。

本文件代替 GB 13511.2—2011《配装眼镜　第 2 部分：渐变焦》，与 GB 13511.2—2011 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

a) 更改了范围（见第 1 章，2011 年版的第 1 章）；

b) 更改了厚度的要求（见 4.5，2011 年版的 4.5）；

c) 增加了光透射比的要求和试验方法（见 4.9 和 5.10）；

d) 更改了装配质量的要求（见 4.11，2011 年版的 4.9）。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国轻工业联合会提出。

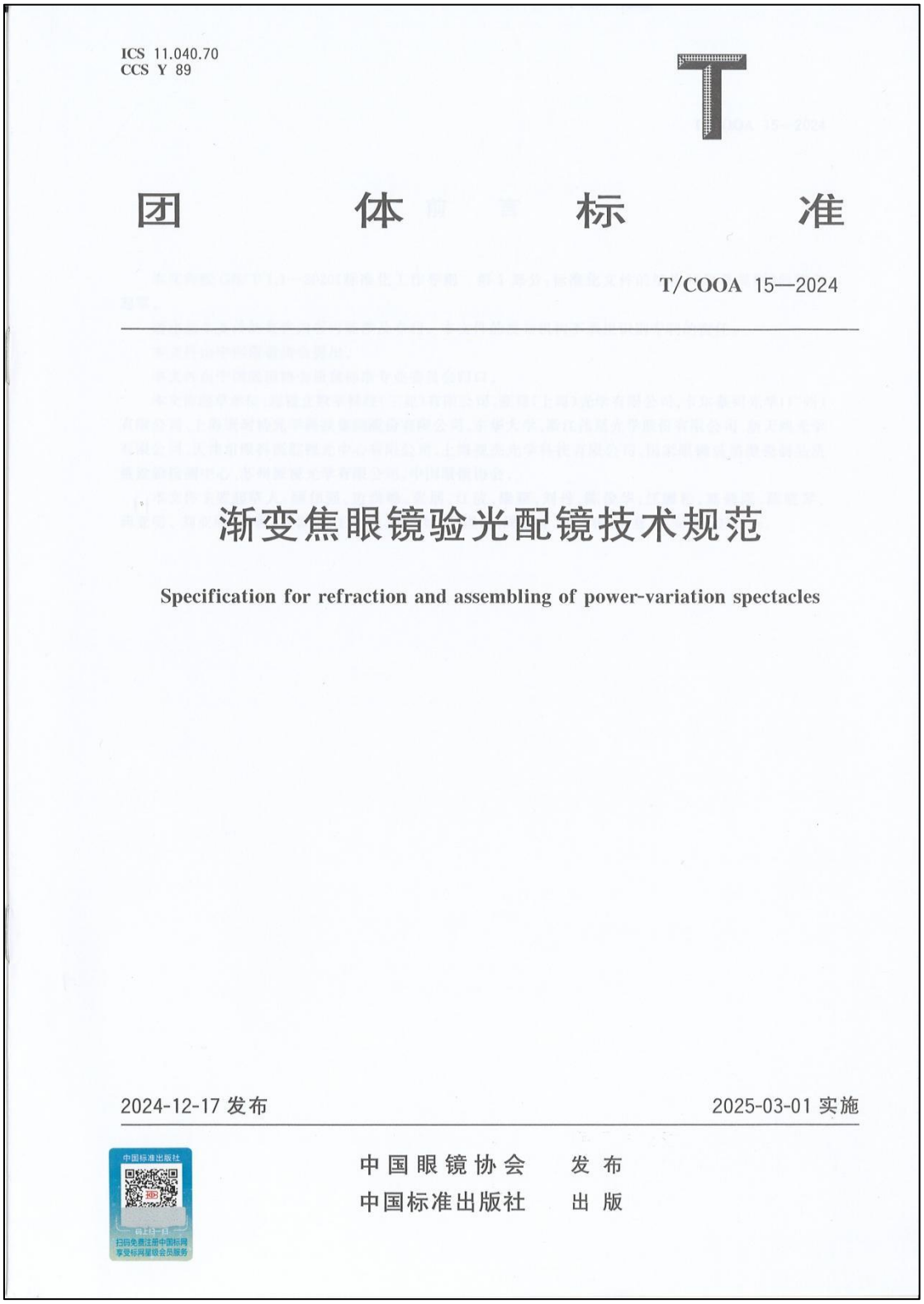
本文件由全国眼视光标准化技术委员会（SAC/TC 596）归口。

本文件起草单位：上海依视路光学有限公司、江苏万新光学有限公司、卡尔蔡司光学（广州）有限公司、盈昌集团有限公司、星创视界（中国）集团有限公司、浙江伟星光学股份有限公司、明月镜片股份有限公司、河北超视立科技股份有限公司、深圳盛达同泽科技有限公司、千叶眼镜连锁股份公司、江苏全真光学科技股份有限公司、东华大学、国家眼镜玻璃搪瓷制品质量检验检测中心、中国眼镜协会。

本文件主要起草人：张欣、宋圳、钟剑飞、刘丹、后东才、成浩琳、汪崴松、谢公兴、边洪峰、叶佳意、康颖、王贺兰、高帆、叶定坎、李军、孙环宝、李雅静、程轶斐、龚苗、张晟涛。

本文件于 2011 年首次发布，本次为第一次修订。

（9）牵头起草团体标准《渐变焦眼镜验光配镜技术规范》



ICS 11.040.70
CCS Y 89

T

团　　体　　标　　准

T/COOA 15—2024

渐变焦眼镜验光配镜技术规范

Specification for refraction and assembling of power-variation spectacles

2024-12-17 发布　　2025-03-01 实施

中国眼镜协会　发布
中国标准出版社　出版

中国标准出版社
扫码免费注册中国标网
享受标网星级会员服务

前　言

本文件按 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国眼镜协会提出。

本文件由中国眼镜协会质量标准专业委员会归口。

本文件起草单位：超视立数字科技（三亚）有限公司、豪雅（上海）光学有限公司、卡尔蔡司光学（广州）有限公司、上海康耐特光学科技集团股份有限公司、东华大学、浙江伟星光学股份有限公司、新天鸿光学有限公司、天津市眼科医院视光中心有限公司、上海视杰光学科技有限公司、国家眼镜玻璃搪瓷制品质量检验检测中心、苏州派视光学有限公司、中国眼镜协会。

本文件主要起草人：顾伟强、边洪峰、张朋、江波、康颖、刘丹、陈俊华、汪岷松、高修强、陈晓琴、药亚明、刘亚丽、王巍、葛馨忆、王立坤、徐欣如、罗理达、周蓓莹、任文雅、李意、霍安妮、Qi Hua。