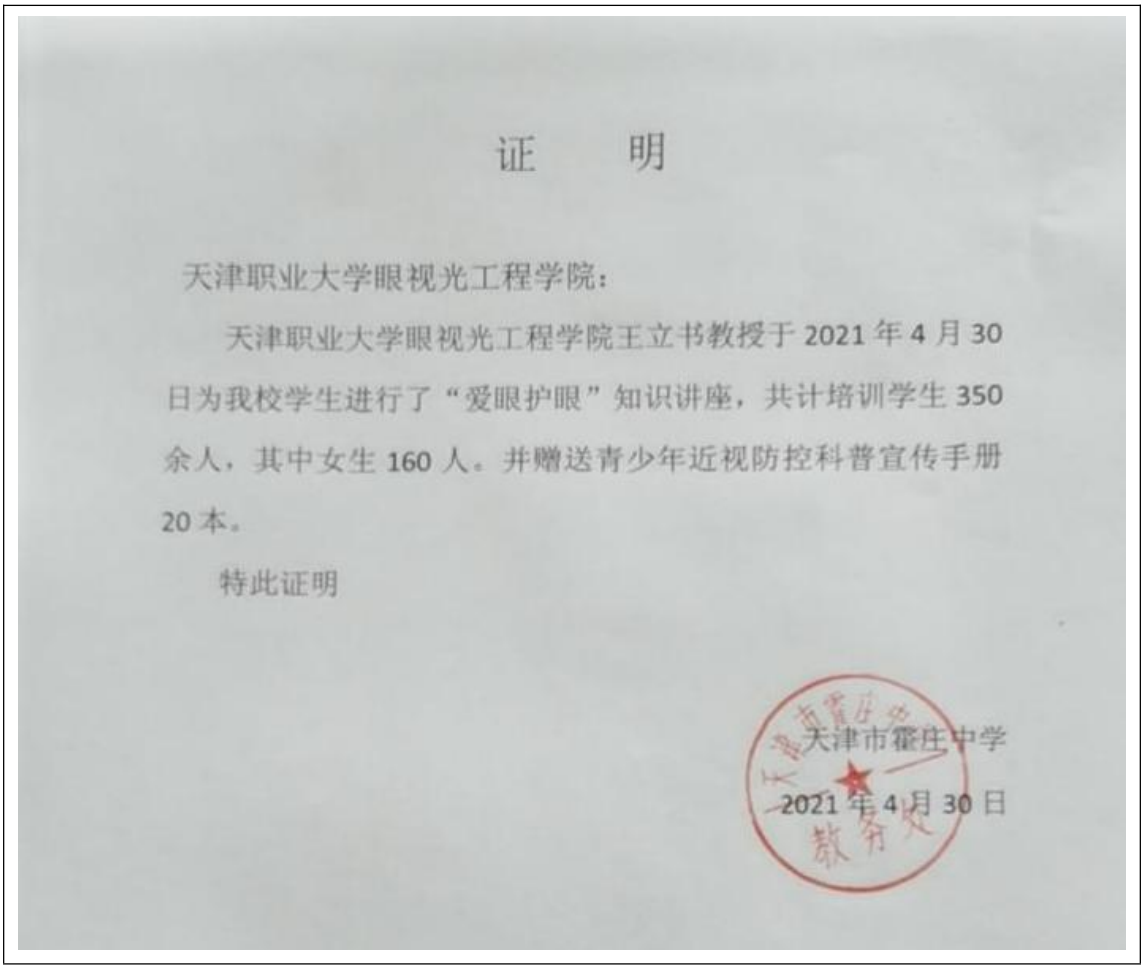
6. 2021 年青少年近视防控及爱眼护眼讲座 10 场

第 1 场：天津市霍庄中学爱眼护眼讲座



证　　明

天津职业大学眼视光工程学院：

天津职业大学眼视光工程学院王立书教授于 2021 年 4 月 30 日为我校学生进行了“爱眼护眼”知识讲座，共计培训学生 350 余人，其中女生 160 人。并赠送青少年近视防控科普宣传手册 20 本。

特此证明

天津市霍庄中学

2021 年 4 月 30 日

第 2 场：九江新闻网爱眼护眼、近视防控讲座

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/EoW7XYuBFBPZkhnIjzxiTA



【视光快讯】眼视光工程学院师生赴九江开展社会服务

天津职业大学眼视光工程学院 2021年7月19日 23:44 天津 听全文

职大视光团总支

公众号ID：zdsgxy

关注

眼视光工程学院师生赴九江开展社会服务

天津职业大学眼视光工程学院自获批"双高计划"高水平专业群建设单位以来，一直致力于打造人才培养和社会服务"两个高地"，为视光行业贡献"职大方案"。为继续强化社会服务三大体系之一"助转型"、进一步提升中小企业创新能力和专业水平、促进视光行业优质中小企业高质量发展并发挥示范作用，视光专业教研室主任王立书老师带领"光明行"、"Eye"说学生社团成员刘雨璇、郭瑞杰，于7月14-18日远赴江西省九江市，深入精益眼镜有限公司进行考察和调研，并开展技术指导和帮扶。

护眼知识，直播期间共有五点二三万学生及家长观看，让大家对本次的宣讲有了更深刻的印象，增强了爱眼护眼的意识，取得了很好的宣传效果和广泛认可。

几天时间里，王立书教授坚持从细节上把控操作的流程，及时发现问题并纠错，毫无保留的将所得经验传授给企业。同时，企业也邀请王老师以后常来，多指导、多帮助，并希望有更多视光学院优秀毕业生加入到精益眼镜这个大家庭。此次调研也是一次成功的校企合作，充分发挥了双方的优势，也了解了企业、行业对人才的需求。今后学院也会继续努力，培养更多发展型、复合型、创新型高素质技能人才，为视光行业的发展壮大不断积蓄力量。

第 3 场：育婴里小学近视防控宣讲活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/pX-8LjgAtR6CyFXdLa4BHw



【社团活动】光明行社团来到育婴里小学进行近视防控宣讲

天津职业大学眼视光工程学院 2021年11月20日 00:12 天津 听全文

眼视光工程学院

公众号ID：zdsgxy

关注

育婴里小学近视防控宣讲活动

2021年11月18日，天津职业大学眼视光工程学院"光明行"社团来到了育婴里小学，为同学们进行了近视防控宣讲活动。此次志愿服务由王立书老师带领光明行社团成员进入小学宣讲。

本次志愿服务活动联合天津市河北区教育综合服务中心和育婴里小学进行，根据市教委关于举办天津市第十五届社区教育展示周的活动安排，联合市区"区校终身教育联合体"高校之一的天津市职业大学，精心策划并举办了此次"育婴里小学近视防控宣讲活动"。

活动过程中，王立书老师与同学们亲切的进行了问答互动点燃了场上的气氛，同学们积极参与并伴有热烈的掌声，此次宣讲顺利完成。这次宣讲活动使同学们深刻了

第 4—5 场：小淀中学、辰昌路小学近视防控公益宣讲

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/dw5UfiPUHzBpvuQ7dYTCnw



【爱眼周】眼视光工程学院爱眼护眼宣讲团走进中小学开展公益宣讲

天津职业大学眼视光工程学院 2021年6月3日 23:33 天津 听全文

职大视光团总支

公众号ID：zdsgxy

关注

#01

在2021年6月6日第二十六个全国爱眼日即将来临之际，为贯彻习近平总书记关于青少年视力问题的重要指示精神，呵护中小学生的视力健康，天津职业大学、天津市眼镜协会和北辰区教育局联合开展了爱眼科普进学校系列活动。6月3日由"Eye"说社团成员组成的大学生爱眼护眼宣讲团，分别走进小淀中学和辰昌路小学，向500余名学生开展了主题为"我的眼睛我做主"的近视防控公益宣讲。

#1

Grain Rain

在宣讲过程中，大学生宣讲团首先为大家播放了自己制作的卡通视频，内容是人眼视

眼视光工程学院 School of Optometry

此次宣讲既是视光学院爱眼周传统活动，也是眼健康科普基地的一次校外科普展示，同学们在活动中充分展现了扎实的专业知识和良好的精神风貌。活动期间，社团成员和小同学们积极互动，以奖励小礼品的方式激发大家的兴趣，营造了良好的氛围。在互动过程中，大家发现有很多中小学生都存在近视的情况，认为学生和家长对近视防控的意识需要加强，相关的科学方法也需要普及。在对同学们提出爱护眼睛、保护视力的希望的同时，也感到近视防控工作任重而道远。这让大家坚定了自己"服务社会、奉献光明"的公益之路，决心继续加强专业知识的学习，强理论、练技能，为呵护青少年视力健康贡献自己的力量。

第 6—7 场：逸阳文思小学、上海道小学爱眼科普知识宣教活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/CkqPs4wKOUoEALs_0pbMxQ



【视光快讯】天津职业大学眼视光工程学院为"逸阳文思小学"和"上海道小学"开展了爱眼科普知识宣传活动

天津职业大学眼视光工程学院 2021年10月15日 23:48 天津 听全文

职大视光团总支

公众号ID：zdsgxy

关注

2018年8月28日，习近平总书记作出重要指示：我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。普及相关知识刻不容缓。视光院校作为专业的培育摇篮，更应该积极肩负起呵护公众视觉健康的重任，积极向公众推广近视防控的科普知识，提升公众保护眼睛的安全意识，科学维护视觉健康。

天津职业大学眼视光工程学院充分利用学院的设备基础及空间基础，开辟出科普区。科普宣传墙、科普宣教区、科普体验区等不同功能的科普模块，展示科普资源的同时，将信息化手段融入到科普建设中，增加体验性的科普内容，增加科普的趣味性。

2021年10月14日~15日，在视光学院和"eye说社团"的组织下为"逸阳文思小学"三年级334名同学和"上海道小学"六年级462名同学开展了爱眼科普知识宣传活动。

（6）科普体验区内设置了视力表灯箱、电脑验光仪、眼镜清洗仪等筛查项目，让参观者扮演验光师，在体验互动中了解自己的屈光状态，进一步巩固爱眼意识。此外，通过指导正确的读写姿势、眼镜的摘戴方法、眼保健操等，让孩子有针对性地改善不良用眼习惯等。

此次活动不仅让小朋友们充分认识到爱眼护眼的重要性，更是加深了他们对眼镜的进一步了解。视光学院也将持续进行这样的系列科普活动，为保护青少年的眼健康而继续奋斗。

眼视光工程学院 Eye说社团

第 8 场：面向全区 27 所中小学开展线上线下近视防控讲座（受益人数 3.3 万）

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/5c7KpOOtHuGxegsS4ITVhw



【视光快讯】红桥区教育局与天津市职业大学联合开展终身学习品牌活动

天津职业大学眼视光工程学院 2021年11月20日 00:12 天津 听全文

眼视光工程学院
公众号ID：zdsgxy
关注

红桥区教育局与天津市职业大学联合开展终身学习品牌活动

2021年11月17日，红桥区教育局、红桥区社区教育委员会办公室，根据市教委关于举办天津市第十五届社区教育展示周的活动安排，联合红桥区"区校终身教育联合体"高校之一的天津市职业大学，精心策划并圆满举办了《我的眼睛我做主》终身学习主题品牌活动，教育局领导高度重视，教育局副局长李艳、中学科科长社教办主任刘亚坤、副科长副主任左连海、天津市职业大学继续教育处处长康晓明到场观摩并做出了重要指示，并对活动的成功举行表示了肯定和祝贺。

本次活动以"我的眼睛我做主"为主题，以天津市职业大学眼视光工程学院院长王海英教授专题讲座为开展形式，旨在全面普及青少年爱眼、护眼知识，降低青少年近视率。

活动结束后，孩子们就自己关心的用眼问题对王教授进行了提问，王教授为孩子们做出了满意的解答。相关工作领导与职业大学继教处康处长和王教授也就活动开展等问题进行了亲切的交流与探讨。

第 9 场：第 26 个全国爱眼日开展爱眼科普系列活动

新闻链接：https://mp.weixin.qq.com/s/70f3yEQ3rzyOu7FGvmJAhw



【转载】天津职业大学眼视光工程学院师生开展爱眼科普系列活动

天津职业大学眼视光工程学院 2021年6月6日 22:17 天津 听全文

职大视光团总支
公众号ID：zdsgxy
关注

近年来，由于中小学生课内外负担加重，智能手机、平板电脑等电子产品普及，用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动，导致我国儿童青少年近视问题越发严重，近视率居高不下、不断攀升且呈现低龄化、重度化、发展快、程度深的趋势，成为困扰青少年健康的头号问题。

2018年8月，习近平总书记作出重要指示指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。有关方面要结合深化教育改革，拿出有效的综合防治方案，并督促各地区、各有关部门抓好落实。全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

近视眼防控 我们在行动

6月4日，中国眼镜协会、天津市眼镜协会、天津职业大学、北辰区教育局联合举办爱眼科普进校园系列活动，天津职业大学眼视光工程学院院长王海英教授带领部分"Eye说"社团成员组成"光明行"小分队，走进秋怡中学，为24所区属中学、50所区属小学、26所区属幼儿园的班主任、校医代表200余人做了题为"用心呵护孩子们心灵的窗户"的公益讲座。讲座上，王海英教授指出，近视防控是关乎国家和民族未来的重大问题，对国防、经济等领域的带来的损失和影响不断加剧，必须引起高度重视。讲座有眼科学知识，有大数据支撑，有具体案例分析，有用眼互动体验，不仅对如何早期发现及预防青少年近视做了生动讲解，还科普了尽早建立眼健康档案、张弛有度、读写姿势、行为习惯、"目"浴阳光、学习环境、健康照明、饮食习惯等八个方面的护眼小贴士，并向北辰区教育局赠送了百余册师生共同编写的《青少年近视防控科普宣传手册》，后期该讲座将由参加此次讲座的老师和校医作为二级宣讲员在各个学校开展，"爱眼护眼始于心，科学用眼践于行"，王教授呼吁医教协同，人人争当爱眼护眼的主力军，作为孩子们最信任的老师，大家一道共同呵护孩子们光明的未来，为青少年

第 10 场：声声入耳，传递光明——眼视光工程学院 Eye 说社团开展青少年近视防控宣讲

新闻链接： https://mp.weixin.qq.com/s/LgD7TRGdMCXgP6NPe6jAPw



【视光快讯】声声入耳 传递光明--眼视光工程学院"Eye"说社团开展青少年近视防控宣讲

天津职业大学眼视光工程学院 2021年10月23日 22:39 天津 听全文

职大视光团总支
公众号ID：zdsgxy
关注

10月23日，眼视光工程学院"Eye"说社团来到北辰区党群服务中心，为来自北辰区各小学100余名小学生及家长进行了近视防控宣讲活动。

此次志愿服务由张飞宇老师带队，社团内优秀学生代表进行宣讲，宣讲内容包括近视的表现、近视的影响、科学护眼三个版块，为了更好地贴合主题、自然亲和地和孩子们进行沟通，团队成员们提前一周进行前期筹备，他们一遍又一遍的修改稿件，力求用通俗易懂的语言将专业知识叙述表达，确保孩子们能真正的将知识听进去，达到预防近视的效果。

宣讲过程生动有趣，宣讲员与小学生亲切的互动点燃现场气氛，将爱眼护眼知

此次近视防控宣讲活动圆满结束，宣讲团队员们为小学生带来了知识的普及，帮助孩子们普及了预防近视重要性，为"呵护眼睛"打好一个良好的基础，同时社团成员们也在本次活动中更加熟悉视光专业知识，提升了社会责任意识，并充分的锻炼了社会实践能力。

眼视光工程学院
Eye说社团